

**Aceites esenciales naturales**

# **FRANKINCENSE - INCIENSO**



**P D F**

## **HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO**

[www.aromaterapiaconalma.com](http://www.aromaterapiaconalma.com)

## **FRANKINCENSE: SOLUCIÓN UNIVERSAL FÍSICA Y ESPIRITUAL**

Frankincense, incienso, lágrima y olíbano son todos nombres para uno y la misma esencia: la resina del árbol *Boswellia thurifera* o *Boswellia sacra*. Es un árbol que crece en el norte de África, la India y el sur de Arabia.

El incienso también se conoce como oro líquido, porque su comercialización fue una actividad fundamental a lo largo de la época medieval y antigua. ¿Por qué se hizo tan popular? Te preguntarás, pues la respuesta está en todas sus propiedades mágicas que lo convirtieron en un elemento clave de la medicina antigua.

Según los documentos médicos más antiguos, el incienso es eficaz contra las enfermedades respiratorias y estomacales y excelente para curar las heridas. Se utilizaba también para ahuyentar a los insectos y para ambientar todo tipo de espacios y ceremonias.

Hoy en día, la utilización del incienso sigue siendo fundamental en muchas culturas y ello se debe también a sus usos espirituales: alejar las energías negativas y "elevar el espíritu".

## Beneficios del Frankincense

La resina de frankincense o incienso se quema y se utiliza como un incienso que puede ayudarnos en diferentes escenarios:

- Antes de meditar, ya que nos ayuda a centrar y unificar cuerpo, mente y espíritu.
- Para la relajación, ya que el aroma calma el sistema nervioso y libera los problemas emocionales.
- En procesos de introspección, ya que permite traer más fácilmente a la superficie estados del inconsciente.
- Para elevar la energía de su hogar, ya que purifica el campo energético.

## Modo de uso

- **Difusión:** Utilizar de tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.
- **Uso interno:** Diluir una gota en cuatro onzas de líquido o bien tomar una o dos gotas en una cápsula vegetal.
- **Uso tópico:** Aplicar una o dos gotas en la zona deseada. Diluir con un aceite portador para minimizar la sensibilidad de la piel.

## Precauciones:

Sensibilidad cutánea posible. Mantenga fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evitar el contacto con los ojos, el oído interno y las zonas sensibles. oído interno y las zonas sensibles.

## Donde comprar aceite de frankincense

Aceite esencial de Frankincense 100% natural terapéutico



★★★★★ 7

**Aceite esencial incienso | Boswellia carterii | Para cuerpo | Para terapia piel | 100%...**

Aceite esencial incienso | Boswellia carterii | Para cuerpo | Para terapia piel | 100% natural puro | Vapor destiló | Grado Terapéutico | Frankincense Essential...



★★★★★ 124.202

**Gya Labs Olio essenziale di tanaceto blu biologico per lo stress (5 ml) - Olio di...**

Gya Labs Olio essenziale di tanaceto blu biológico per lo stress (5 ml) - Olio di tanaceto blu di grado terapéutico - Utilizzare per la diffusione, la pelle o i...



★★★★★

**Deve Herbes Pure Boswellia Sacra (Frankincense) Essential Oil (Boswellia...**

Deve Herbes Pure Boswellia Sacra (Frankincense) Essential Oil (Boswellia sacra) con Glass Dropper 100% natural Therapeutic Grade Steam Distilled :...